



MUNICIPIO DE FORNOS DE ALGODRES

# PLANO GERONTOLÓGICO

---

Fornos de Algodres, março de 2017

## NOTA INTRODUTÓRIA

A evolução demográfica concelhia é caracterizada pelo envelhecimento populacional, traduzido no aumento contínuo do índice de envelhecimento. Com efeito, de 1991 para 2013 o índice de envelhecimento no Município de Fornos de Algodres, aumentou de 140,6% para 272,8% respetivamente, isto é, em 2013 residiam, aproximadamente, 273 pessoas idosas por cada 100 pessoas com idades compreendidas entre os 0 e os 14 anos de idade. Nesse ano (2013) existiam aproximadamente 60 pessoas com 75 e mais anos por cada 100 pessoas com 65 e mais anos (Índice de Longevidade), ou seja, cada vez mais as pessoas atingem idades mais avançadas. O crescente relevo estatístico desta parcela da população suscita algumas preocupações, mas não tem que ser necessariamente problemático ou negativo reforçando, antes, a necessidade de auscultação desta realidade para que se obtenha uma compreensão mais concreta e informada sobre as reais necessidades/fragilidades das pessoas idosas nas diferentes áreas da vida social, bem como, das políticas e respostas a desenvolver para lhes dar resposta.

Em 2014, o Conselho Local de Ação Social (CLAS) promoveu a realização de um Estudo Gerontológico, através do qual obteve um diagnóstico das necessidades da população com mais de 55 anos residentes no concelho, perspetivando soluções ajustadas às suas reais necessidades e expectativas. Mais recentemente, também no âmbito da intervenção do CLAS, foi constituída a *Comissão Municipal de Apoio ao Idoso* (CMAI), para que, através dela, se avance na definição de prioridades e se planeie de forma integrada e integradora o esforço coletivo de melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas residentes no concelho. Esforço esse que a Câmara Municipal de Fornos de Algodres tem levado a cabo através da implementação de vários programas e projetos municipais particularmente direcionados para os idosos, revelando-se, contudo, prioritário que os mesmos se articulem de forma estratégica com outras iniciativas locais de apoio ao idoso, constando num Plano Gerontológico Municipal.

O Plano Gerontológico é um instrumento de planeamento estratégico para a população sénior que assenta numa lógica de promoção de uma cidadania plena, de uma sociedade inclusiva e de melhoria da qualidade de vida a nível local.

De acordo com a filosofia da Rede Mundial de “Cidades Amigas das Pessoas Idosas”, a que o Município de Fornos de Algodres aderiu em 2011, a melhoria da qualidade de vida da população idosa assenta em três **pilares fundamentais** – **saúde, participação e solidariedade** – cabendo a cada parceiro desta rede a responsabilidade de ajudar a criar condições que permita que as pessoas idosas se mantenham ativas, gozem de saúde e continuem a participar na vida social da comunidade.

O **Plano Gerontológico do Município de Fornos de Algodres** decorre, pois, deste contexto e define como principais objetivos estratégicos:

- Apoiar a prestação eficaz e eficiente de serviços e respostas sociais à população idosa
- Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável no município.

As ações inscritas neste Plano refletem um esforço coletivo de articulação estratégica interinstitucional e de ajustamento da intervenção social às necessidades da população idosa, tendo como fonte inspiradora o *Guia Global das Cidades Amigas das Pessoas Idosas*, lançado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), por ocasião do Dia Internacional das Pessoas Idosas em 1 de outubro de 2007.

Considera-se um documento aberto, podendo a qualquer momento ser reforçado com novas ações que se considerem estruturantes para o desenvolvimento social, em particular, para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas residentes no Município.

Fornos de Algodres, .....de 2017



# PLANO GERONTOLÓGICO DO MUNICÍPIO DE FORNOS DE ALGODRES

**OBJETIVO ESTRATÉGICO: APOIAR A PRESTAÇÃO EFICAZ E EFICIENTE DE SERVIÇOS E RESPOSTAS SOCIAIS À POPULAÇÃO IDOSA**

ÁREA	DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE	DESCRIÇÃO E OBJETIVO ESPECÍFICO	ENTIDADE RESPONSÁVEL	DATA DE REALIZAÇÃO		RECURSOS
				INICIO	FIM	
<b>Apoio comunitário e serviços de saúde</b>	Atendimento/ encaminhamento de casos	Prestação de serviços de atendimento e apoio técnico a idosos em situação de risco ou exclusão social, em particular, situações em que as pessoas idosas sejam vítimas de violência, ou, situações suscetíveis de afetar a sua segurança, saúde, ou, bem-estar.	CMFA	janeiro	dezembro	- Recursos humanos - Instalações
	Telemonitorização “Fornos Vida”	Utilização de equipamento adequado para medir regularmente a tensão arterial, a massa corporal e a diabetes dos Idosos o qual funcionará em articulação com a Unidade Local de Saúde, através de uma plataforma online, criada para o efeito.	CMFA ULSFA	janeiro	dezembro	- Projeto Fornos Vida - Program Visitadores/BLV - ULSFA
<b>Transporte</b>	Banco de Ajudas Técnicas	Apoio à divulgação dos Bancos existentes no Município, que (re)colhem e distribuem produtos de apoio, usados, ou, novos, a pessoas que necessitem temporária, ou, definitivamente, dos mesmos, por motivos de perda de autonomia física ou psicológica.	CMFA APSCDFA ISCMFA APSRDHM LAFG	janeiro	dezembro	- Instalações - Recursos Humanos - Apoio logístico - Transporte
	Passo Social (transporte para a ULS)	Prestação de transporte semanal gratuito para a Unidade Local de Saúde, a cidadãos seniores, recenseados e residentes no Município que, por insuficiência económica estiverem isentos de pagamento de taxas moderadoras (código 0705) no acesso aos serviços de saúde. Pretende-se melhorar a acessibilidade dos mais carenciados aos serviços de saúde.	CMFA	janeiro	dezembro	- Transporte - Recursos humanos
<b>Habitação</b>	Programa “Oficina Amiga de Sua Casa”	Prestação de serviços de pequenas reparações e melhorias habitacionais nos domicílios de cidadãos seniores carenciados, contribuindo para a manutenção da sua autonomia no seu meio natural de vida e para a melhoria da sua qualidade de vida.	CMFA	janeiro	dezembro	Recursos disponibilizados pela CMFA cf. regulamento do programa
	Serviço Municipal de Teleassistência	Prestação de assistência no domicílio por telefone com resposta imediata a situações de urgência/emergência (24 horas por dia, 7 dias por semana), a cidadãos seniores que vivam sozinhos ou se encontrem em situação de vulnerabilidade económica ou social.	CMFA	janeiro	dezembro	- Recursos disponibilizados pela CMFA cf. documento orientador
<b>Espaços Públicos</b>	Plano de apoio à mobilidade de Pessoas Idosas	Aquisição de equipamento apropriado para facilitar a mobilidade de pessoas idosas e eliminação de barreiras arquitetónicas nos espaços públicos.	CMFA	janeiro	dezembro	Recursos disponibilizados pela CMFA



# PLANO GERONTOLÓGICO DO MUNICÍPIO DE FORNOS DE ALGODRES

## OBJETIVO ESTRATÉGICO: CONTRIBUIR PARA UM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL NO MUNICÍPIO

ÁREA	DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE	DESCRIÇÃO E OBJETIVO ESPECÍFICO	ENTIDADE RESPONSÁVEL	DATA DE REALIZAÇÃO		RECURSOS
				INICIO	FIM	
Participação social	Projeto “Fornos Vida”	Apoio a atividades desenvolvidas no âmbito do projeto, com vista a uma maior adesão e progressiva adoção de estilos de vida saudáveis e melhoria da saúde e qualidade de vida dos idosos a nível local	CMFA / Gabinete de Desporto	janeiro	dezembro	- Recursos humanos - Apoio Logístico
	Universidade Sénior de Fornos de Algodres	Apoio a atividades desenvolvidas no âmbito desta resposta socioeducativa, procurando aumentar a sua frequência e contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos seniores, como profilaxia para o isolamento e exclusão social.	CMFA APSCDFA AEFA	janeiro	dezembro	- Recursos humanos - Apoio Logístico
	Voluntários para a Terceira Idade	Criação de uma equipa de voluntariado enquadrada no âmbito do funcionamento do BLV, disponíveis para realizar visitas regulares a idosos, procurando minorar o seu sentimento de solidão, bem como, desempenhar um papel de mediação c/ as redes de suporte formal e informal.	CMFA/ BLV e entidades parceiras	janeiro	dezembro	- Recursos humanos - Apoio Logístico - Transporte
	Transporte para eventos	Prestação de transporte gratuito para que os idosos possam participar em eventos específicos e aceder a um leque diversificado de oportunidades de integração social e cidadania ativa.	CMFA	janeiro	dezembro	- Transporte - Recursos humanos
	Cartão Sénior Municipal	Atribuição de documento de identificação que concede aos seus utilizadores, cidadãos seniores, vantagens económicas no acesso e utilização de bens e serviços existentes no concelho.	CMFA	janeiro	dezembro	Recursos disponibilizados pela CMFA e parceiros
	Cortejo de Oferendas	Colaboração na recriação do Cortejo de Oferendas, tendo em vista a promoção da solidariedade e do espírito de interajuda.	CMAI	29 julho	29 julho	Recursos disponibilizados pela CMFA e parceiros
Participação cívica	Representação Senior	Integração de Pessoas Idosas na coordenação de respostas sociais (Univ. Sénior) e/ou estruturas de apoio (CMAI) participando na tomada de decisões que lhes dizem respeito, designadamente na elaboração do Plano Gerontológico Municipal.	CMAI USFA	janeiro	dezembro	- Apoio logístico - Recursos humanos
	Calendário digital	Divulgação regular de atividades de apoio ao idoso incentivando a sua participação e promovendo o envelhecimento ativo	CMFA	janeiro	dezembro	- Apoio logístico - Recursos humanos
Comunicação e Informação	Tecnologia da informação	Alargamento das aulas de informática da Universidade Sénior a diversas freguesias do concelho de modo a aumentar e melhorar a aprendizagem das novas tecnologias de informação e comunicação junto da população sénior	APSCDFA	janeiro	dezembro	- Apoio logístico - Recursos humanos
	Jornadas Séniores do Município	Organização e realização conjunta de Jornadas particularmente direcionadas para a terceira idade tendo em vista o debate e reflexão sobre assuntos do seu interesse	CMAI	18 maio	18 maio	- Apoio logístico - Recursos humanos
	Dia M. sensibilização para os abusos e maus-tratos na velhice	Organização e realização conjunta de um programa de atividades que valorizem o papel da pessoa idosa na sociedade e, simultaneamente, levem à reflexão sobre o aumento dos diversos tipos de maus-tratos de que os idosos são alvo (15 de junho é a data assinalada a nível mundial).	CMAI APSCDFA	12 junho	16 junho	Recursos disponibilizados pela CMFA e parceiros
	Dia dos Avós	Organização e realização conjunta de um programa de atividades para comemoração da data festiva de homenagem aos avós.	CMAI	26julho	26julho	- Apoio logístico - Recursos humanos