



# VI[r]VER Fornos de Algodres



## VI(i)VER FORNOS DE ALGODRES

### CIRCUITO MUNICIPAL DE CORRIDA DE MONTANHA

#### REGULAMENTO

#### **1- APRESENTAÇÃO**

- O Circuito Municipal de Corrida de Montanha, tem a organização de "Vila Chã Aldeia Trail de Portugal", de "4 All Events" e das juntas de freguesias territorialmente competentes de cada etapa, consiste

na promoção, organização e realização de várias etapas de corrida de montanha (Trail) durante o ano de 2022.

- O circuito terá 6 provas, a decorrerem entre março e novembro de 2022, todas elas a serem realizadas em território do concelho de Fornos de Algodres, com o principal foco em diversas freguesias.
- Terá o apoio do Município de Fornos de Algodres, da Junta de Freguesia de Fornos de Algodres, da Junta de Freguesia da Muxagata, da União de Freguesias do Sobral e Fuinhas e da Junta de Freguesia da Matança, do CLDS4G Servir Fornos de Algodres, dos Escuteiros de Fornos de Algodres, bem como de outras entidades e empresas locais.

## **2- FINALIDADE**

- Este projeto tem como principal objetivo dinamizar e divulgar o território, a história e cultura do concelho de Fornos de Algodres, as suas gentes, promover e incentivar, a comunidade residente e quem nos visitar, à prática da atividade física na natureza e assim sensibilizar para a sua importância, para a necessidade de cuidar e respeitar a sua fauna e flora.
- Temos como prioridade, chamar a atenção da comunidade para a importância e influência na melhoria da nossa saúde, física e mental, na nossa qualidade de vida, a prática regular de exercício físico, principalmente quando praticado na natureza.
- É também objetivo deste projeto, convidar, incentivar e trazer ao concelho de Fornos de Algodres, centenas de visitantes de todo o país e estrangeiro, no sentido de dinamizar a economia local, permitindo que os comerciantes e produtores locais possam, também eles, beneficiar com este projeto.
- Contribuir para o combate à desertificação do interior profundo do nosso país, um dos nossos principais fatores de estagnação económica, isolamento social e de taxa de desemprego, entre outros malefícios.
- Incentivar as entidades públicas e privadas a trabalhar em parceria e em rede, podendo desta forma impulsionar, dinamizar,

dar a conhecer todo o potencial natural, histórico e arqueológico do nosso querido concelho.

### **3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

- Podem participar pessoas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 18 anos, havendo a possibilidade da participação de cidadãos acima dos 14 anos, nascidos em 2008, apenas nas provas curtas.
- Aos participantes menores de idade (<18 anos) é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.
- Todos os participantes que efetuem a sua inscrição em qualquer etapa concorrem automaticamente ao referido Circuito Municipal;
- A inscrição a cada etapa terá o seguinte valor:
  - Provas Trail Curto: 12€
  - Provas Trail Longo: 14€
  - Caminhada: 7€ (participação lúdica)
- Qualquer atleta ao inscrever-se numa das 6 etapas, está automaticamente a participar e a pontuar neste circuito;
- A pontuação nas várias etapas, só será somada, se a inscrição do atleta tiver sido realizada sempre com o mesmo numero de CC ou BI e transcrito sempre da mesma forma. Pedimos especial atenção para que, aquando da realização de cada inscrição, haja esse cuidado.
- O mesmo cuidado deve ser tido em conta aquando da inscrição ao colocar a denominação da equipa. Inscrever sempre o nome da equipa rigorosamente da mesma forma, com letras, números, símbolos, acentos, espaços, etc.....entre todos os respetivos membros que a constituem. Caso contrário, não será contabilizada essa classificação para a equipa.
- Cada atleta só poderá inscrever-se por uma equipa. Caso o deseje, após ter participado por uma equipa, poderá inscrever-se

como individual noutra etapa, não podendo voltar a competir em representação de qualquer outra equipa.

- Não são permitidas transferências de atletas entre equipas após o início do circuito;
- Os atletas deverão usar o dorsal bem visível, numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a prova na parte da frente;
- Os atletas deverão ser possuidores de alfinetes ou porta dorsais.
- Se alguma equipa suspender a sua atividade é permitido aos atletas a continuação da sua participação a título individual;
- No caso do ponto anterior, o atleta manterá a pontuação obtida até ao momento de passagem a individual;
- Cada etapa terá regulamento próprio, o que deverá ser, obrigatoriamente, consultado;
- A organização não se responsabiliza pelos dados e informação disponibilizados por cada atleta no momento da inscrição.

#### **4- ESCALÕES ETÁRIOS**

- A participação é efetuada com base nos escalões abaixo indicados, de acordo com o Ano de Nascimento. Os escalões são considerados em relação ao ano civil de 2022, em que os atletas atingem as idades estipuladas. Ex. um atleta que faça 50 anos no dia 1 de janeiro ou 31 de dezembro de 2022, participará no escalão "Veteranos M/F 50.

<b>ESCALÕES FEMININOS</b>	<b>ESCALÕES MASCULINOS</b>
F SUB 23 - ATÉ AOS 23	M SUB 23 - ATÉ AOS 23
SENIORES FEMININOS - 24/39	SENIORES MASCULINOS - 24/39
VETERANOS F40 - 40/49	VETERANOS M40 - 40/49
VETERANOS F50 - 50/59	VETERANOS M50 - 50/59
VETERANOS F60 - +60	VETERANOS M60 - +60

## 5- ETAPAS E DATAS

NOME	LOCAL	DATA
TRILHOS EBIO	MUXAGATA	20.3.2022
TRILHOS D'O BOM SABOR DA SERRA	FORNOS DE ALGODRES	10.4.2022
TRAIL VALHA-NOS SANTO CRISTO	SOBRAL	12.6.2022
VILA CHÃ CORRIDA DE MONTANHA	VILA CHÃ	7.8.2022
RIVER TRAIL	PRAIA FLUVIAL-PONTE DE JUNCAIS FORNOS DE ALGODRES	04.9.2022
TRILHOS DA ANTA	MATANÇA	13.11.2022

## 6- INSCRIÇÕES

- Realizar inscrição no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) – Inscrição regularizada após pagamento
- As inscrições deverão ser efectuadas até as 23:59 da terça feira anterior ao dia da prova.
- As etapas poderão sofrer alterações de localização, por motivos de força maior.

## 7- CLASSIFICAÇÕES

- As classificações serão atribuídas e geridas pela empresa "Acorrer";
- Haverá classificações individuais (geral e escalões) e coletiva;
- As classificações serão atribuídas, etapa a etapa, havendo lugar a entrega de prémios a cada etapa, e posteriormente a divulgação das classificações;

- Os atletas deverão participar sempre na mesma distância (curta ou longa) sob pena de ver os pontos conquistados diluídos pelas duas classificações;

- Após publicação das classificações os atletas poderão reclamar sobre as mesmas, por escrito, tendo o prazo de 5 dias úteis para o fazer, não sendo aceites as mesmas após essa data. As mesmas deverão ser justificadas com prova que justifique essa reclamação.

## **ATRIBUIÇÃO DOS PONTOS (GERAL E ESCALÕES) POR ETAPA**

### **CLASSIFICAÇÕES POR PONTOS À GERAL**

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º >
25	20	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### **CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS ESCALÕES**

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º e seguintes
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## **CLASSIFICAÇÃO DE EQUIPA POR ETAPA**

- A classificação coletiva da prova será elaborada somando os pontos obtidos em todos os escalões etários por cada equipa. Para constar na classificação coletiva cada equipa terá que apresentar um mínimo de 5 (cinco) atletas por etapa, independentemente do número de escalões apresentados.

## **8. CLASSIFICAÇÃO FINAL**

- Para constarem da classificação final, os atletas ou as equipas devem apresentar um mínimo de 5 pontuações no conjunto das 6 etapas que constituem o circuito, conforme tabela ponto 5.

### **CLASSIFICAÇÃO FINAL INDIVIDUAL – GERAL E ESCALÕES**

- Somatório das 3 melhores pontuações obtidas por cada atleta nas respetivas etapas.

## **CLASSIFICAÇÃO FINAL COLETIVA**

- Somatório de todas as pontuações coletivas ao longo da época, contando todas as etapas.

### **- CRITÉRIOS DE DESEMPATE**

- Em caso de empate individual o desempate far-se-á a favor do(a) atleta que:

- Tenha participado no maior número de provas;
- Se classifique à frente o maior número de vezes;
- Que obtenha a melhor classificação numa das provas;
- Que no total dos confrontos diretos some o menor tempo;
- Seja o mais velho.

- Em caso de empate por equipas o desempate far-se-á a favor da equipa que:

- Se tenha classificado no maior número de provas;
- Tenha o maior número de atletas classificados no conjunto de todos os escalões.

## **9- PRÉMIOS**

- Classificação por etapa:

- Geral/Individual – Medalha aos 3 (três) primeiros classificados masculinos/femininos
- Escalões/Individual – Medalha aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão/género.

- Classificação final

- Geral Individual

– Troféu e prémio monetário aos 3 primeiros classificados, da Geral, masculinos e femininos.

1º Classificado – 100€

2º Classificado – 75€

3º Classificado – 50€

- Coletiva

- Troféu e prémio monetário às 3 (três) primeiras equipas.

1º Classificado – 500€

2º Classificado – 300€

3º Classificado – 200€

- Prémio finisher, no valor de 30€, a atribuir a todos os atletas que participem na totalidade do circuito.

## **10. ORGANIZAÇÃO**

- A organização técnica de cada etapa está a cargo de “Vila Chã Aldeia Trail de Portugal” a qual assegura:

- Marcação dos percursos com recurso a fitas penduradas em ambiente natural;
- Gestão de inscrições, secretariado, partidas, chegadas e controlo de tempos;
- Apoio e assistência médica;
- Obtenção de autorizações para utilização da via pública;
- Parecer da GNR, bem como assegurar o serviço de policiamento no decorrer da prova;
- Autorização de utilização de via pública, respeitando os prazos e demais procedimentos segundo o disposto no Decreto-lei nº. 2-A/2005 de 24 de Março.

- A organização logística de cada etapa está a cargo da junta de freguesia territorialmente competente a qual assegura:

- Abastecimentos;
- Fornecimento de almoço;

## **11. DIVULGAÇÃO**

- A divulgação das várias etapas será da responsabilidade de todos os intervenientes, através da sua página de internet, nas várias redes sociais, bem como outros canais de comunicação;



- Na página da internet constará:
- A divulgação do evento será da responsabilidade de todos os intervenientes, através dos seus sítios da internet, das várias redes sociais digitais e de outras formas de comunicação;
- Regulamento e percursos;
- Classificações;
- Outras informações de relevo;

### **13- PROTESTOS**

- Os participantes individuais ou equipas, estes através do seu delegado, poderão efetuar reclamações sobre ocorrências relevantes tais como lesões ou acidentes de cada etapa, junto do secretariado, até ao encerramento de cerimónia de entrega de prémios, ou via mail, no prazo máximo de 72 horas a contar da hora de abertura do secretariado da etapa em que apresenta protesto, por questões técnicas ou de classificação.

### **14- CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

Ao efetuar a sua inscrição o participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização e seus parceiros na organização, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **15- CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos serão analisados pela Organização, tendo como base o presente documento, o regulamento de prova, bem como o Regulamento Geral de Atletismo da Federação Portuguesa de Atletismo.

A Organização

Vila Chã Aldeia Trail de Portugal/4 All Events